CLINICA SANTA ISABEL LTDA.
MANOS PARA ACOMPAÑARLOS ”
BARRIÓ MAJAGUAL - SINCELEJO
TELÉFONOS: 2748373-2748099

ACTIVIDAD DIRIGIDA POR	Clínica santa Isabel	Dirigida a :	Pacientes clínica santa Isabel
MUNICIPIO	Sincelejo	LUGAR	Clínica santa Isabel
NOMBRE DE ACTIVIDAD	Jornada de prevención – Depresión	FECHA	Abril 18 /2024

OBJETIVOS ACTIVIDAD:
Realizar psi coeducación con los pacientes de clínica santa Isabel para que tengan conocimiento sobre la depresión, síntomas y prevención.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La depresión es una de las principales afecciones altamente incapacitantes de la sociedad. Es una enfermedad que afecta a todas las áreas de la vida de una persona, pueden sufrirlas tanto hombres como mujeres e incluso niños. Es necesario hacer prevención ya que los episodios depresivos se pueden volver recurrentes, persistentes si no se detectan a tiempo y se tratan adecuadamente.

En clínica santa Isabel se realizó jornada de psi coeducación donde se les explico en forma dinámica y participa a todos los pacientes, que es la depresión, síntomas, y como prevenirla. inicialmente se les explico el tema de depresión luego se les entrego afiches relacionados con síntomas depresivos en grupo para que cada uno observara la lámina e identificara los síntomas de la depresión que fueron expuestos previamente.

Luego se les explico la importancia de la prevención de estos síntomas para algunos de ellos o familiares. Esta actividad se realizó el día en las instalaciones de clínica santa Isabel.

PSICO EDUCACIÓN
DEPRESIÓN

PSICO EDUCACIÓN
DEPRESIÓN